



VOCHT EN VENTILEREN

HOE VOORKOM IK VOCHTPROBLEMEN?

Teveel vocht in huis veroorzaakt schimmel aan de muren, uw huis kan muff ruiken, behang kan losraken en het is niet goed voor uw gezondheid. Door goed te verwarmen en juist te ventileren voorkomt u dit soort problemen.

Hoe kan ik het beste ventileren?

- Ventileer altijd. Zet (indien aanwezig) standaard de ventilatieroosters open en uw mechanische ventilatie aan op de laagste stand.
- Zet de mechanische ventilatie op de hoogste stand tijdens het wassen, koken of douchen. Doe dit tot minimaal een half uur na het koken, wassen en douchen.
- Zet tijdens het koken altijd de afzuigkap aan.
- Zet, na het opstaan, uw slaapkamerraam minimaal tien minuten helemaal open. Zet ook in andere vertrekken in uw woning even een raam open.
- Heeft u veel mensen op bezoek, bijv. bij een feestje? Ventileer dan extra.

Hoe kan ik het beste de ruimtes verwarmen?

- Zet de kamerthermostaat als u thuis bent op 18-21 °C.
- Zet de kamerthermostaat 's nachts of als u niet thuis bent minimaal op 15 °C.
- Zorg dat de temperatuur in alle vertrekken altijd boven de 15 °C blijft.

Wat kan ik nog meer doen om vochtproblemen te voorkomen?

- Beperk het douchen tot circa vijf minuten per persoon.
- Droog na het douchen de wandtegels met bijvoorbeeld een wisser of handdoek. Maak ook de vloer goed droog.
- Droog wasgoed bij voorkeur buiten of in een apart geventileerde ruimte.
- Houd de deksel op de pan en kook kort als u veel water gebruikt.
- Zet meubels een stukje van de muur af.



VOOR ALS U MEER WILT WETEN OVER VENTILEREN

Waarom is ventileren belangrijk?

We maken lucht vochtig door bijvoorbeeld te ademen, te douchen, te koken en te wassen. Te veel vocht kan schimmels veroorzaken. Het is daarom belangrijk dat we de vochtige binnenlucht vervangen door schone buitenlucht. Dit doet u door te ventileren.

Is ventileren geen energieverspilling?

Nee, ventileren is geen energieverspilling. Als u niet ventileert, blijft de lucht in uw huis vochtig. Het kost meer energie om vochtige lucht te verwarmen dan droge lucht. Als u goed ventileert, hoeft u minder te stoken. Het is dus gezonder en voordeliger om te ventileren en te verwarmen, dan niet te ventileren.

Toch last van schimmel? Zo maakt u het schoon.

U kunt gebruik maken van speciale anti-schimmel sprays. Een stuk goedkoper en net zo goed: gebruik soda en lauw water. Laat goed drogen en verf de schone muur daarna met een speciale schimmelwerende verf, verkrijgbaar bij elke bouwmarkt.

Wat als ik vochtproblemen blijf houden?

Heeft u onze adviezen opgevolgd, voldoende geventileerd en verwarmd? En blijft u toch last houden van vochtproblemen? Neem dan contact met ons op.